

Le Fil d'Or – une pause pour UN MONDE

Le projet "Le Fil d'Or" vous invite, à faire une pause pendant trois minutes par jour pour UN MONDE, notre habitat.

Nous sommes un groupe de Citoyens et Citoyennes du Monde, lié par un amour profond envers la terre. Le déséquilibre global éveille en nous le désir de contribuer à un ensemble pacifique.

Notre idée est de faire quotidiennement la méditation suivante comme contribution volontairement choisie pour UN MONDE et ceci pendant une année.

La méditation "Le Fil d'Or":

- Trouvez un endroit tranquille.
- Visualisez devant votre œil intérieur la terre dans toute sa beauté. .
- Tournez vous maintenant vers une région géographique par laquelle vous vous sentez attiré/e ou qui est affectée par l'urgence.
Laissez-vous guider par votre cœur.
- Maintenez alors la position pendant trois minutes en vous connectant avec amour et compassion pour cette région en laissant la lumière de votre cœur s'y déverser – sans vouloir ou attendre quelque chose de précis.
- Laissez-vous toucher et remplir par votre méditation.

Un simple fil d'or que vous portez autour de votre poignet ou ailleurs vous rappellera de le faire chaque jour.

Si nous sommes beaucoup, nous changeons le monde.

L'initiatrice et mentor spirituel de ce projet est Annette Kaiser

Qui sommes-nous:

En 2011 le groupe du projet "Le Fil d'Or" a surgi du chemin intégrale de la pratique : "DO - sans nom». Il a été élaboré par Annette Kaiser. Nous sommes un groupe de personnes de différentes origines professionnelles et venant de la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche. Ensemble, nous partageons le désir de nous engager pour UN MONDE: créatif, coopératif et de plein cœur.

Plus d'informations sur le chemin intégral de la pratique vous trouvez ci-après:

www.villaunspunnen.ch.