

黄金の糸 – ワン・ワールドを守るために

プロジェクト『黄金の糸』は、私たちの住んでいる唯一の世界、ワン・ワールドのために一日一回3分間の瞑想へお誘いします。

私たちは地球への深い愛情で結ばれた、世界市民のグループです。グローバルな不均衡は全世界平和に貢献する願いを私たちのなかに呼び起こしました。ひとつの世界、ワン・ワールドのための自発的な貢献として、次の瞑想を一年間毎日実践することを提案します。

『黄金の糸』瞑想:

- 静かな場所を探します。
- 美しい地球を心に描いてください。
- 次に直覚的に心に浮かんだあなたの好きな地域、あるいは災害に見舞われた地域に意識を集中しましょう。
- あなたが心に思っている地域に愛と思いやりを3分間、注ぎ込みましょう。何らかの結果を望むことなく、ひたすらに心の灯火をそこへ注ぎ込むのです。
- この瞑想を行うことによって、あなた自身の心も感銘を覚え満たされるでしょう。

あなたの手首あるいは別な場所に、シンプルな金色の糸を身につけ、この毎日の瞑想を思い出しましょう。

みんな一緒に世界を変えましょう。
このプロジェクトの創始者はアネット・カイザーです。

私たちのこと:

プロジェクト・グループ『黄金の糸』は、2011年に結成されました。これはアネット・カイザーによって起こされた運動で、私たちは様々な職業的背景をもち、出身地はスイス、ドイツそしてオーストリアです。唯一の世界、ワン・ワールドのために、という願いに結ばれた創造力、協力、熱意あふれるグループです。

詳しくはwww.villaunspunnen.ch