

## 金线 - 让世界暂停

金线项目邀请您每天为我们这个共同生存的地球暂停 3 分钟

我们都是生活在地球上的公民，深爱着我们的土地，全球的失衡再一次唤醒我们为了和平的世界共同努力。

### 金线思考

- 寻找一个安静的地方
- 内视地球的美丽.
- 现在转到一个感到疲惫并经历痛苦的地方  
让你的心灵来引导你
- 现在暂停 3 分钟，带着爱和同情，用心灵的光芒穿梭在那边，而不是寻求任何结果
- 让你自己感动，并充满冥想

一个简单的金线带在您的手腕上，或其他地方，每天提醒你进行这样的思考

坚持做，我们将改变世界

这个项目的发起人和导师是 **Annette Kaiser**

3.6.2011 最终版本