

O Fio Dourado – Parar para UM MUNDO

O projecto “O Fio Dourado” convida-o / convida-a para parar todos os dias durante três minutos em prol de UM MUNDO, o nosso espaço vital.

Somos um grupo de cosmopolitas, unidos por um profundo amor a Terra. O desequilíbrio global desperta em nós o desejo de contribuir a um mundo mais pacífico. A nossa proposta é de praticar diariamente e durante um ano inteiro a seguinte meditação como contributo de livre opção em prol de UM MUNDO.

Meditação *O Fio Dourado*:

- Procure um lugar tranquilo.
- Visualize o globo terrestre no seu esplendor
- Vire-se agora para uma região geográfica que o / a atrai especialmente ou que está, neste momento, atingida por uma calamidade. O seu coração pode lhe servir de guia.
- Agora pare durante três minutos e relacione-se com amor e compaixão com esta região, deixando fluir a luz do seu coração nesta direcção sem que formule um voto determinado.
- Que esta meditação o / a toque e preencha!

Um simples fio dourado que pode atar em volta do seu pulso ou num outro lugar, serve de lembrança para que faça isto diariamente.

Se somos muitos, mudamos o mundo.

Annette Kaiser é a iniciadora e mentora espiritual deste projecto.

Quem somos:

O grupo do projecto *O Fio Dourado* teve origem no Caminho de Prática Integral *Do – sem nome*, desenvolvido por Annette Kaiser. Somos um grupo de seres humanos com orientações profissionais muito variadas, oriundo da Suíça, Alemanha e Áustria. O desejo de partilhar a responsabilidade em prol de UM MUNDO une-nos de corpo e alma numa cooperação criativa.

Mais informações sobre o Caminho de Prática Integral:

www.villaunspunnen.ch