

ЗОЛОТИСТАЯ НИТЬ – ОСТАНОВИТЕСЬ ДЛЯ НАШЕГО МИРА

Проект «Золотистая нить» приглашает Вас один раз в день на 3 минуты преостановиться для МИРА – нашего жизненного пространства.

Мы – группа граждан Мира , которых связывает большая любовь к планете Земля.

Глобальное неравновесие пробуждает в нас желание сделать вклад в мирное целое.

Наша идея: в качестве добровольного вклада в МИР практиковать занятие медитацией ежедневно в течение одного года, как добровольный взнос нашему МИРУ.

Медитация «Золотистая нить»:

- Выберите себе тихое, спокойное место.
- Представьте себе Земной шар во всей его красе.
- Теперь обратитесь мысленно к тому географическому региону, который вас чем-то привлекает или к тому который постигла беда. Позвольте вашему сердцу руководить вами .
- Остановитесь теперь на три минуты, объединитесь с этим регионом в любви и сочувствии, направьте свет вашего сердца струиться туда просто так, без пожеланий чего-то определённого.
- Проникнитесь вашей медитацией.

Простая золотистая нить, которую вы носите на запястье, будет напоминать вам делать это ежедневно.

Когда нас много, мы сможем изменить Мир.

Инициатором и духовным наставником этого проекта является Аннета Каизер.

О НАС:

Проектная группа « Золотистая нить» создана на основе Объединённого Учения «DO-pamenlos», который разработала Аннет Каизер. Мы – это группа людей, самых разных профессий из Швеции, Германии и Австрии. Всех вместе нас объединяет желание постоять за Мир : творчески, совместно и по зову сердца

Подробную информацию вы сможете найти здесь:

www.villaunspunnen.ch.